

Mission:

To protect, promote & improve the health of all people in Florida through integrated state, county & community efforts.



Ron DeSantis
Governor

Scott A. Rivkees, MD
State Surgeon General

Vision: To be the **Healthiest State** in the Nation

17 de diciembre de 2019

Estimados padres:

El Departamento de Salud del Estado de la Florida, reporta que los niveles de influenza han aumentado rápidamente en las últimas semanas. La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por el virus de influenza. La enfermedad puede causar síntomas desde leves hasta graves. Una infección seria de influenza puede resultar en hospitalización o muerte. Algunas personas, como los niños pequeños, los ancianos y las personas con algunas condiciones de salud presentan un riesgo más alto debido a complicaciones severas de influenza. Actualmente, el Departamento sugiere que las familias se vacunen contra el virus de la influenza.

La inmunización es la mejor manera de protegerse contra la influenza y sus complicaciones graves. La vacuna contra la influenza se ofrece en muchas instalaciones incluyendo farmacias, puede contactar a su proveedor de salud. El Departamento de salud del Condado de Martin ofrece vacunas gratis para personas sin seguro para adultos y niños. Llame al 772-221-4000, opción #3 para una cita.

La vacuna contra la influenza es segura. El Comité Asesor de Prácticas de Vacunación (ACIP por su sigla en inglés) recomienda que, a partir de los seis meses de edad, las personas reciban la vacuna contra la influenza **cada año**. Ya que los niños menores de seis meses de edad son demasiado jóvenes para recibir la vacuna, es importante que los miembros de la familia (incluyendo mujeres embarazadas o madres que están amamantando) y cuidadores de niños estén vacunados para ayudarlos a protegerse contra la enfermedad.

Si su hijo presenta síntomas parecidos a la influenza, contacte a su proveedor de salud lo más pronto posible después de que aparezcan los síntomas. Síntomas de la influenza frecuentemente incluyen: fiebre, tos, dolor de garganta, secreción nasal, dolores del cuerpo, dolor de cabeza o fatiga. Se ha demostrado que el tratamiento antiviral para la influenza reduce la gravedad y duración de los síntomas, disminuye el riesgo de complicaciones de la influenza y reduce el riesgo de muerte entre pacientes hospitalizados, en particular los que empiezan el tratamiento al principio de sus síntomas. Los proveedores de salud pueden prescribir tratamiento antiviral si es apropiado.

Es especialmente importante que los padres **mantengan a los niños enfermos en casa** para prevenir la propagación de la influenza a otras personas. Prevención adicional contra la influenza incluye alejarse de personas enfermas, cubrirse con un pañuelo o el brazo al toser o estornudar, evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, además de lavarse las manos con frecuencia

La mejor manera para que su familia y usted se mantengan seguros y sanos durante la época de influenza es:

- **Ponerse la vacuna**
- **Mantener los miembros de la familia en casa mientras están enfermos**
- **Contactar a su proveedor de salud si usted o su hijo están experimentando síntomas parecidos a la influenza, y**
- **Seguir los consejos de su proveedor sobre su tratamiento**

Para más información, por favor visite la página de internet: <https://www.cdc.gov/flu/highrisk/children.htm>

Cordialmente,

Carol Ann Vitani, Interim Health Officer/Director of Nursing
Florida Department of Health, Martin County

Florida Department of Health
Martin County
3441 SE Willoughby Blvd. • Stuart, FL 34994
PHONE: 772/221-4000 • FAX: 772/221-4989
MartinCountyHealth.com

