

Mission:

To protect, promote & improve the health of all people in Florida through integrated state, county & community efforts.



Ron DeSantis
Governor

Scott A. Rivkees, MD
State Surgeon General

Vision: To be the **Healthiest State** in the Nation

Diciembre 12, 2019

Estimados Padres,

Esta semana ha habido un aumento en el número de estudiantes con la gripe en la escuela de hijo incluyen en las aulas de los niños. La gripe es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por un virus que infectan la nariz, la garganta y a veces los pulmones. Puede causar enfermedad leve o severa, y los síntomas más comunes son fiebre de $\geq 100^{\circ}\text{F}$, tos y o dolor de garganta. Buscar atención médica por cualquier inquietud que pueda tener.

Consejos de Prevención

- Una vacuna anual contra la gripe es el primer y más importante paso de la prevención.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Si el jabón y el agua no están disponibles utilice una frotación a base de alcohol.
- Si usted está enfermo con gripe, quédese en su casa por lo menos 24 horas después de que su fiebre se ha ido, excepto para conseguir atención médica o para otras necesidades. (Su fiebre debe estar ausente por 24 horas sin el uso de medicina para la reducción de fiebre.)
- Evite contacto cercano con personas enfermas. Mientras éste enfermo, limite el contacto con los demás para evitar infectarlos.
- Cúbrase la nariz y la boca con servilletas cuando tosa o estornude. Después de usar servilletas, tírelos a la basura y lávese las manos.
- Evite tocarse los ojos, nariz y la boca. Los gérmenes se riegan de esta manera.
- Limpie y desinfecte superficies y objetos que puedan estar contaminados con gérmenes.

Si tiene alguna pregunta, por favor de llamarnos al 772-221-4000 opción 6.

Leslie McKay, MPH, CPH
Epidemiologist

